PREMIUM | Het beste van De Telegraaf

Brein & Body

Hoe zit het nu echt met lipoedeem? 'Er is veel onbegrip'

Door PUK JANSSEN
Updated 05 jan. 2021 | 05 jan. 2021 in VERHALEN ACHTER HET NIEUWS

Luister artikel

'Jij bent dik' en 'Ga eens afvallen'. Het is een groep uit de opmerkingen die mensen met de aandoening lipoedeem te horen krijgen, zo bleek uit de reacties op het artikel waarin Nella vertelt over haar lipoedeem. Echter kunnen zij soms helemaal niets doen aan de vetophopingen waarvan zij last hebben, zo vertelt dermatoloog Anne Berthe Halk van Bergman Clinics. Zij is gespecialiseerd in lipoedeem en maakt onderdeel uit van de landelijke lipoedeem expertgroep. „Patiënten stuiten vaak op onbegrip."

Dermatoloog Anne Berthe Halk geeft antwoord op alle vragen over lipoedeem.
© EIGEN BEELD

„Lipoedeem is een aandoening die gekenmerkt wordt door disproportionele vetverdeling, waarbij er overtollig vet ontstaat", vertelt drs. Halk. Het komt vooral voor op de armen en de benen. Echter is er nog relatief weinig bekend over lipoedeem. Er bestaat helaas nog geen test of onderzoek waardoor er met 100% zekerheid een diagnose gesteld kan worden."

BEKIJK OOK:
Leonie weegt 180 kilo: Ik ben hard aan het sparen voor nog meer operaties

Oorzaak

De oorzaak van lipoedeem is ook nog vrij onbekend, aldus dermatoloog Halk. „Lipoedeem komt voorzamelijk voor bij vrouwen. Er wordt daarom gedacht aan een hormonale oorzaak. Daarnaast denken we dat er sprake is van een genetische component in. Hoeveel vrouwen precies last hebben van lipoedeem is lastig te zeggen. Sommige studies geven een schatting dat tot wel 10% van de vrouwen in mindere of meerdere mate er last van heeft. Ik denk dat er velen zijn die niet eens weten dat ze lipoedeem hebben."

Diagnose en intake

De diagnose wordt gesteld tijdens een intakegesprek, waarbij er wordt gekeken naar verschillende klachtencriteria, aldus drs. Halk. „Het eerste criterium waarnaar gekeken wordt is de disproportionele vetverdeling, waarbij er abnormaal vet ontstaat op de benen, billen en/of armen. Lipoedeem wordt ook weleens het 'two-body syndrome' genoemd: patiënten met meer dan twee maten verschil tussen het boven- en onderlijf zijn geen uitzondering. Hierbij wordt er ook gekeken naar het overige lichaamsvet. Het klassieke plaatje van lipoedeem is namelijk geen overgewicht op de romp, maar wel toegenomen vet op de ledematen. Ook vragen we naar andere klachten die een patiënt op het gebied met overtollig vet ervaart, zoals vermoeidheid, een zwaar gevoel in de benen en het snel ontstaan van blauwe plekken.

Tijdens de intake kijken we ook naar eventuele zwelling door de aanwezigheid van vocht toedoend. Naast de ophoping van vet, kan vocht ook een rol spelen bij de klachten. Vaak is het een combinatie van de twee. Er is dan vaak een combinatie van ophoping van vet, waarbij zwelling door bijkomend vocht in meer of mindere mate een rol speelt. Als dit het geval is, zou bijvoorbeeld het dragen van steunkousen kunnen helpen. Door de druk van de kousen blijft het oedeem onder controle. Verder checken we altijd of de patiënt gezond beweegt (minsteens 30 minuten matig intensief per dag). Daarnaast vragen we altijd naar de psychologische gesteldheid van de patiënt, omdat het hebben van vetophopingen mentaal zwaar kunnen zijn. Opmerkingen van buitenstaanders die niets afweten van de situatie kunnen hard aankomen."

BEKIJK OOK:
Moeder en dochter hebben beiden lipoedeem: Ik huilde mezelf in slaap

Klachten

De klachten van lipoedeem verschillen per patiënt, aldus drs. Halk. „Niet is niet zo dat des te meer vet een patiënt heeft, des te meer pijn zij ervaart. Iemand met weinig lipoedeem kan meer pijn ervaren dan iemand met veel lipoedeem. Pijn wordt vooral ervaren wanneer de vetophoping wordt aangeraakt of wanneer er wordt bewogen, omdat het weefsel erg gevoelig is. Daarnaast zorgt lipoedeem voor een aantal bijkomende klachten, zoals vermoeidheid en snel last van blauwe plekken. Door het ontstoken van kleine bloedvaatjes in het lipoedeem ontstaan er sneller blauwe plekken."

Dagelijkse gevolgen

De dagelijkse gevolgen voor iemand die kampt met lipoedeem zijn groot. Allereerst kan de disproportionele vetverdeling zorgen voor minder goede beweeglijkheid en is het soms lastig passende kleding te vinden. Daarnaast zijn, zoals eerder benoemd, de mentale gevolgen vaak zwaar voor patiënten, legt Halk uit. „Gewichtsvermindering helpt over het algemeen niet om het lipoedeem kwijt te raken. Als een patiënt afvalt, zal bij of zij op andere plekken van het lichaam gewicht verliezen, maar de gewichtsafname van het lipoedeem zal veel minder zijn.

Doordat afvallen weinig tot geen effect heeft, komen patiënten soms in een negatieve spiraal terecht. Het demotiveert sommigen zo erg dat ze stoppen met sporten en hun gezonde leefwijze kwijtraken. Het verwelende is dat afvallen geen gezonend effect heeft op het lipoedeem, maar aankomen wel een negatief effect. Door gewichtstoename kan het lipoedeem alleen maar erger worden. Velen schamen zich ook voor lipoedeem, ook omdat ze op onbegrip stuiten."

Behandeling en liposuctie

„Doordat gewichtstoename negatieve gevolgen heeft voor lipoedeem, is het advies een gezonde levensstijl aan te meten en gemoeg te bewegen. Mocht een patiënt voldoen aan deze adviezen en zij is er psychisch gezien klaar voor, dan komt bij of zij in aanmerking voor liposuctie. Liposuctie is namelijk niet een gemakkelijke oplossing om van de aandoening af te komen zonder zelf aan de slag te blijven met alle leefstijladviezen."

„Lipoedeem kan behandeld worden door liposuctie onder tumescente lokale anesthesie", zoals dat in vakermen wordt genoemd. „Dit is een behandeling waarbij we onder lokale verdoving zoveel mogelijk van het lipoedeem-vet weg kunnen halen. Omdat de patiënt niet onder narcose gaat en we geen schade toebrengen aan het omliggend weefsel, is het een heel veilige operatie. Helaas wordt liposuctie tot op heden nog niet vergoed en komen de kosten (ter'n 3000 à 5.500 duizend euro per behandeling, en vaak zijn er meerdere behandelingen nodig) voor de rekening van de patiënt. Ieder jaar dienen we opnieuw een centraal verzoek in bij de verzekeraars om hier verandering in te brengen. Ik hoop dat liposuctie bij patiënten met lipoedeem in de toekomst vergoed zal worden."

BEKIJK OOK:
'Ik bestrijd bodyshaming met foto's van mijn lijf met lipoedeem'

Maak jij iets bijzonders mee en wil je dat met ons delen?
Stuur dan een berichtje.

VROUW Dagelijks
Dagelijks de mooiste artikelen en interviews.
Typ uw e-mailadres
Inschrijven
Lees hier ons privacybeleid.

BEKIJK MEER VAN
Gezien
medische behandeling
medisch onderzoek
Anne Berthe Halk

HET BESTE VAN DE TELEGRAAF

PREMIUM 09 jul. | Binnenland
Mannen scheren zich achter Leeuwinnen: 'Ik ben single en kan ongegeneerd alles kijken'

PREMIUM 07 jun. | Vrouw
De zonnebril is hét accessoire voor deze zomer

PREMIUM 07 jun. | Vrouw
'Thrillerboeken? Ik kan er 's avonds echt niet van slapen'

PREMIUM 13 apr. | Binnenland
Experts waarschuwen na dood Belgische vrouw: 'Kuren doen niks of zijn gevaarlijk'

GERELATEERDE ARTIKELEN

10 jul. | Wielersport
Zieke Guerreiro uit Tour, ook Asgreen en Martin stappen af

09 jul. | Sterren
Vader Oprah Winfrey overleden

09 jul. | Darts
Legendarische dartcommentator John Gwynne (77) overleden

09 jul. | Columns & Opinie
'Ik ga niet mama, ik hát school': wat doe je als je kind niet meer naar school wil?

09 jul. | Sterren
Freek de Jonge na 'grap' over terminaal zieke patiënt: wilde niet beledigen

07 jul. | Buitenland
'Jonge pilote overleden door herseninfectie na muggenbeet: 'Nog noolt gezien'

Nieuws
Binnenland
Buitenland
Meer

Sport
Voetbal
Autosport
Meer

Entertainment
Gossip
Sterren
Meer

Financieel
Nieuws
Koersen
Meer

Vrouw
Horoscopen
Seks & Relaties
Meer

Lifestyle
Reizen
Culinair
Meer

Wat U Zegt
Lezersbrieven
De kweetie
Columns

Overige
Gesponsord
De Telegraaf Webshop
Service

Lunch Update
Dagelijks tijdens de lunch een update van het belangrijkste nieuws.
Volg ons
Abonnementen
De Telegraaf

Nieuws
Binnenland
Buitenland
Meer

Sport
Voetbal
Autosport
Meer

Entertainment
Gossip
Sterren
Meer

Financieel
Nieuws
Koersen
Meer

Vrouw
Horoscopen
Seks & Relaties
Meer

Lifestyle
Reizen
Culinair
Meer

Wat U Zegt
Lezersbrieven
De kweetie
Columns

Overige
Gesponsord
De Telegraaf Webshop
Service

Lunch Update
Volg ons

LAATSTE NIEUWS VROUW
19:00 PREMIUM Wiemand droomt er om klein meisje van ons later bonusmoeder te worden'
08 jul. Diëtist Charlotte: 'Ik dacht dat ik te zwaar was'
07 jul. Zo voorkom, herken en behandel je problemen 'down under'
06 jul. Eline (34) kwam op haar 26ste uit de kast: 'Ik wilde er honderd procent zeker van zijn'
06 jul. PREMIUM Emotieve opkroppen? Burn-out ligt op de loer'
05 jul. Dikli: 'Deze doelster (1) gaat 1 of 2 dagen per week naar een gastouder'
01 jul. 'Ik ben eiwitvi is diëtiste, omdat ik ongelukkig werd van de regels'
30 jun. PREMIUM Juliette verloor haar baby en het haar baleemen: 'Allermooiste cadeau'

MEEST GELEZEN
1 10:00 | Verhalen achter het nieuws
'Wiemand droomt er om klein meisje van ons later bonusmoeder te worden'
2 08 jul. | Verhalen achter het nieuws
Diëtiste Charlotte: 'Ik dacht dat ik te zwaar was'
3 06 jul. | Verhalen achter het nieuws
Eline (34) kwam op haar 26ste uit de kast: 'Ik wilde er honderd procent zeker van zijn'
4 07 jul. | Verhalen achter het nieuws
Zo voorkom, herken en behandel je problemen 'down under'
5 11 dec. | Verhalen achter het nieuws
'De ouders van Laurent (9) staan voor een enorme uitdaging'
Vaste lezer 10 dagen toegang

De Telegraaf WEBSHOP
FlinQ Fit Chrono Smartwatch
Gemakkelijk te verbinden met je smartphone
Meet o.a. bloeddruk, coumtief en meer
Ontvang gezondheidsalarmen via app
Kan intuïtiemele opnagen en berichten ontvangen
€ 39.99 € 149.95 Bekijk op
Hyundai Dweilmachine € 109.99 € 169.95 -36%
OOQE Pro X9 Bluetooth Oordopjes € 24.95 € 99.95 -75%
Meer van De Telegraaf Webshop